

INGREDIENTES NATURALES

5-HTP:

5-HTP es un amino ácido natural extraído de la planta Griffonia Simplicifolia. Tu cuerpo convierte 5 HTP en serotonina, un neurotransmisor que regula la depresión, ansiedad, sueño y agresividad. Científicos creen que muchas instancias de la depresión resultan por los niveles bajos de serotonina, y los antidepresivos trabajan mediante el aumento de serotonina en la sinapsis de las células nerviosas sin crear nuevas moléculas de serotonina. MoodMax funciona proporcionándole al cuerpo la materia prima (precursores) para producir serotonina, el 5-HTP en MoodMax incrementa efectivamente el nivel de serotonina en el cerebro.

El 5-HTP es extremadamente seguro, y cuando es usado exactamente como se sugiere, no tiene ningún riesgo de salud tanto en el corto, como en el largo plazo. 2 cápsulas de MoodMax contienen 50 mg de 5 HTP, una cantidad cuidadosamente seleccionada para gentilmente incrementar los niveles de Serotonina sin causar los efectos secundarios. Esta dosis hace sinergia con otros ingredientes principales de MoodMax.

L-TIROSINA

Es un aminoácido no esencial pero necesario en la producción de neurotransmisores incluyendo la dopamina norepinefrina. La L-Tirosina también parece tener un efecto estimulante en el sistema nervioso. La L-Tirosina también ayuda a optimizar el buen estado de ánimo, la atención, concentración, la productividad y los niveles de las hormonas producidas en la tiroides. En la cantidad que contiene la fórmula del MoodMax, la L-Tirosina no tiene efectos secundarios negativos

MoodMax contiene la cantidad de L-Tirosina en una proporción apropiada en relación al 5-HTP, ayuda al balance cerebral de la serotonina, dopamina y norepinefrina, los tres neurotransmisores más importantes en el estado de ánimo y energía mental.

L-THEANINE

La L-Theanine (*N*-ethyl-L-glutamine) es un amino ácido que se encuentra de forma natural en el té verde. Las numerosas investigaciones revelan que la L-Theanine promueve un sentido de relajación física y mental. La L-Theanine aumenta los niveles de serotonina, dopamina y GABA mejorando las funciones mentales. De aprendizaje y memoria. También ha mostrado tener efectos neuroprotectores y reducir el impacto del estrés en el cerebro.

L-GLUTAMINA

La L-Glutamina junto con la glucosa son las fuentes principales de combustible para el cerebro. Estimula el estado de alerta, eleva el estado de ánimo, la atención, concentración, el aprendizaje y la memoria. Muchas personas reportan que se eliminan los estados de confusión mental. La L-Glutamina en el cerebro se convierte en ácido glutámico que es esencial para el buen funcionamiento cerebral. Aumenta la cantidad de GABA que promueve la relajación física y mental y ayuda un sueño más reparador.

RHODIOLA ROSEA:

La Rhodiola es una hierba adaptogénica que puede aumentar la actividad de la serotonina a un 30%. La Rhodiola también incrementa la actividad de otros dos neurotransmisores, la dopamina y la norepinefrina, inhibiendo la actividad del MAO (mono amino oxidasa), que viene siendo la enzima que descompone la dopamina y la norepinefrina. La Rhodiola produce resultados rápidamente, usualmente en unos cuantos días. Usuarios de la Rhodiola reportan un incremento en energía y motivación, reducen su ansiedad, y elevan sus sentimientos de confianza y optimismo.

VITAMINAS B.

Las Vitaminas B en MoodMax permiten al cerebro mantener un balance emocional y mental saludable. Con niveles propios de B6, B12 y Acido Fólico defienden al cuerpo y mente contra el estrés y las deficiencias pueden contribuir a la depresión. Estudios muestran que la gente con depresión y otros problemas emocionales son más propensos a tener una deficiencia en estas vitaminas, de la manera que es muy importante la suplementación.

Las vitaminas B ayudan a pelear contra la depresión y la ansiedad facilitando la función de los neurotransmisores, los mensajes del cerebro que regulan las emociones y el humor. Le permiten a tu cerebro producir más de un compuesto natural llamado SAM-e. En años recientes, SAM-e se ha convertido en un tratamiento popular para la depresión, también ocurre naturalmente en el cerebro y te ayuda a hacer más serotonina, dopamina y norepinefrina. Aumentando los niveles de estos neurotransmisores, SAM-e mejora naturalmente el estado de ánimo. Los niveles bajos de SAM-e pueden causar depresión.

SELENIO

Un estudio muestra que el Selenio, un mineral encontrado en los mariscos, juega un papel importante en mantener el bienestar psicológico óptimo. Desafortunadamente, las dietas de muchos norteamericanos, latino americanos y europeos no brinda las cantidades ideales de Selenio. Agregando Selenio extra suplementándose con MoodMax puede incrementar la salud física y mental.

En una prueba con 30 hombres sanos, el aumento de selenio ayudó a

mejorar el estado de ánimo. Los individuos en el grupo de Selenio alto recibieron 226.5 mcg de Selenio diario, una cantidad similar a la de dos capsulas de MoodMax, y el grupo de poco consumo de selenio fue comparado con la cantidad diaria que toman los norteamericanos y los europeos. Los hombres que tomaron más selenio reportaron sentir más confianza en sí mismos y menos ansiosos, deprimidos y confundidos.

VITAMINA D3 (COLECALCIFEROL)

La vitamina D ayuda al cerebro producir serotonina, un neurotransmisor crítico para la salud emocional. La deficiencia en la Vitamina D puede contribuir a emociones negativas como lo son la depresión y la ansiedad. El incremento en la vitamina D eleva el estado de ánimo y promueve una actitud de vida positiva.

En particular la suplementación con la Vitamina D puede prevenir depresión por temporadas. El nutriente es producido en la piel durante la exposición al sol. Mientras el frío se va acercando, el cuerpo deja de producir las cantidades adecuadas de Vitamina D. Individuos viviendo en climas mas fríos donde la luz del sol dura mucho menos tiempo, son los que más riesgo tienen de perder Vitamina D o simplemente producir menos cantidades.

CALCIO, MAGNESIO ZINC

El Calcio, Magnesio y Zinc son minerales necesarios para la función de las neuronas y para la conversión de amino ácidos en neurotransmisores. Estudios recientes revelas que una gran mayoría de las personas tiene deficiencias de estos minerales debido a que la dieta rica en productos refinados no contiene cantidades suficientes de ellos.