

MECANISMOS DE LA DEPRESION

Los amino ácidos obtenidos por la dieta son los precursores de los neurotransmisores que regulan el estado de ánimo. La serotonina, dopamina y norepinefrina tienen un potencial muy grande para tratar la depresión. Los suplementos de amino ácidos tienen un potencial mínimo para causar daño y grandes efectos positivos en la depresión.

La depresión tiene muchas causas, susceptibilidad genética, nutrición, estrés, eventos tempranos en la vida, cambios importantes de vida, eventos traumáticos, pérdidas importantes, dificultades para enfrentar situaciones, habilidades sociales disminuidas, dificultad para manejar emociones, etc. Todas estas variables finalmente afectan al funcionamiento de las neuronas y los niveles de neurotransmisores. Simplemente, por una sobreexcitación prolongada, el cerebro gasta más neurotransmisores de los que es capaz de producir y éste desequilibrio produce la depresión.

La premisa sobre la cual se basa el uso de medicamentos para el tratamiento de la depresión es que es posible restaurar la función normal del cerebro a través del uso de medicamentos que aumentan la concentración de catecolaminas (serotonina, dopamina y norepinefrina) en las sinapsis nerviosas. Aunque los tratamientos de la depresión basados en medicamentos parecen ser inicialmente útiles, muchos de ellos pierden su efectividad en el mediano y largo plazo.

Los medicamentos inhiben la recaptura de serotonina, no producen más cantidad de neurotransmisores sino que los dejan más tiempo en la sinapsis para aumentar la actividad de la neurona postsináptica. Sin embargo, con el tiempo la célula presináptica se depleta (vacía) dando como resultado una menor cantidad de neurotransmisores.

La única manera de producir más neurotransmisores es a través de aumentar el consumo de amino ácidos precursores de serotonina, dopamina y norepinefrina. Los amino ácidos son seguros y no tienen efectos secundarios negativos. La administración de amino ácidos le proporciona a las neuronas más materia prima para la producción de neurotransmisores produciendo una normalización de la función neuronal y disminuyendo los síntomas de la depresión.

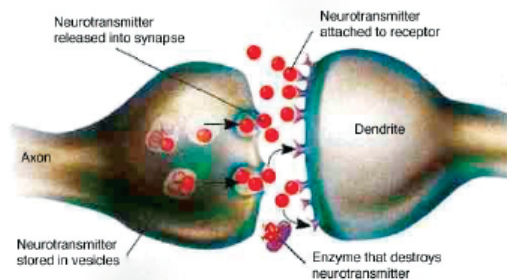
La conversión de amino ácido a neurotransmisor necesita de los siguientes cofactores:

- Vitamina C.
- Vitamina B6
- Acido fólico
- Calcio
- Magnesio
- Zinc
- Selenio

La fórmula de MoodMax contiene las cantidades y proporciones adecuadas de amino ácidos y cofactores que efectivamente producen una mayor cantidad de neurotransmisores y que restauran las funciones de las neuronas mejorando el estado de ánimo.

HOW DRUGS THAT WORK WITH NEUROTRANSMITTERS DEplete NEUROTRANSMITTERS.

Drugs that work with neurotransmitters do not work if there is not enough neurotransmitters with which to work.



Neurotransmitters are metabolized by the COMT and MAO enzymes. When neurotransmitters are in the vesicles (store) of the axon (pre-synaptic neuron), they are safe from breakdown and metabolism. Once neurotransmitter molecules have been secreted into the synapse, this is no longer the case. They are now exposed to the enzymes which destroy them.

Reuptake inhibitor drugs, as well as any other drug whose mechanism of action is moving neurotransmitters from one place to another, do not increase the overall number of neurotransmitter molecules in the central nervous system. They merely work by moving neurotransmitters from the safety of the vesicles in the axon to the synapse. In the process, more neurotransmitter molecules come in contact with and are exposed to the enzymes that destroy them. Long-term use of prescription drugs depletes neurotransmitters. This places further stress on a system that is already suffering from lack of neurotransmitters.

What happens when prescription drugs deplete neurotransmitter levels during treatment?

- The drug loses effectiveness.
- Symptoms of the disease return.
- The real problem (low levels of neurotransmitters) becomes worse, which increases disease symptoms.

The master neurotransmitters serotonin, dopamine, norepinephrine, and epinephrine do not cross the blood brain barrier. Prescription drugs do not increase the number of neurotransmitter molecules in the central nervous system. The only way to actually increase the number of neurotransmitter molecules in the central nervous system is to provide the amino acid precursors needed by the system to synthesize additional neurotransmitters.

Drugs that use the redistribution of neurotransmitters as their mechanism of action deplete neurotransmitters during long-term use. Proper levels of supplemental amino acid precursors with cofactors should be co-administered to combat this problem.